



## Iloiset liikkujat

Piristävä sauvakävely maanantaisin

Lähtö Uusiniityn kioskilta joka maanantai klo 10:00

**Ryhmän moottorina Tuija Huhtasalo**

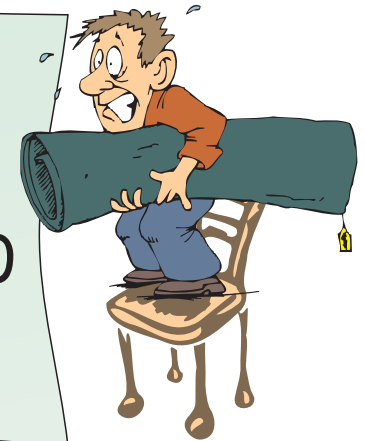


## Tuolijumppa

Tuolijumpalla nivelit liikkuviksi

Harjoitukset Kylätalolla joka tiistai klo 10:00 - 11:00

**Ryhmän moottorina Irma Rohkea**



## Tasapainoryhmä

Tasapainoharjoituksista puhtia viikon askareisiin

Harjoitukset Kylätalolla joka torstai klo 11:00 - 12:00

**Ryhmän moottorina Sirpa Haapatie**

